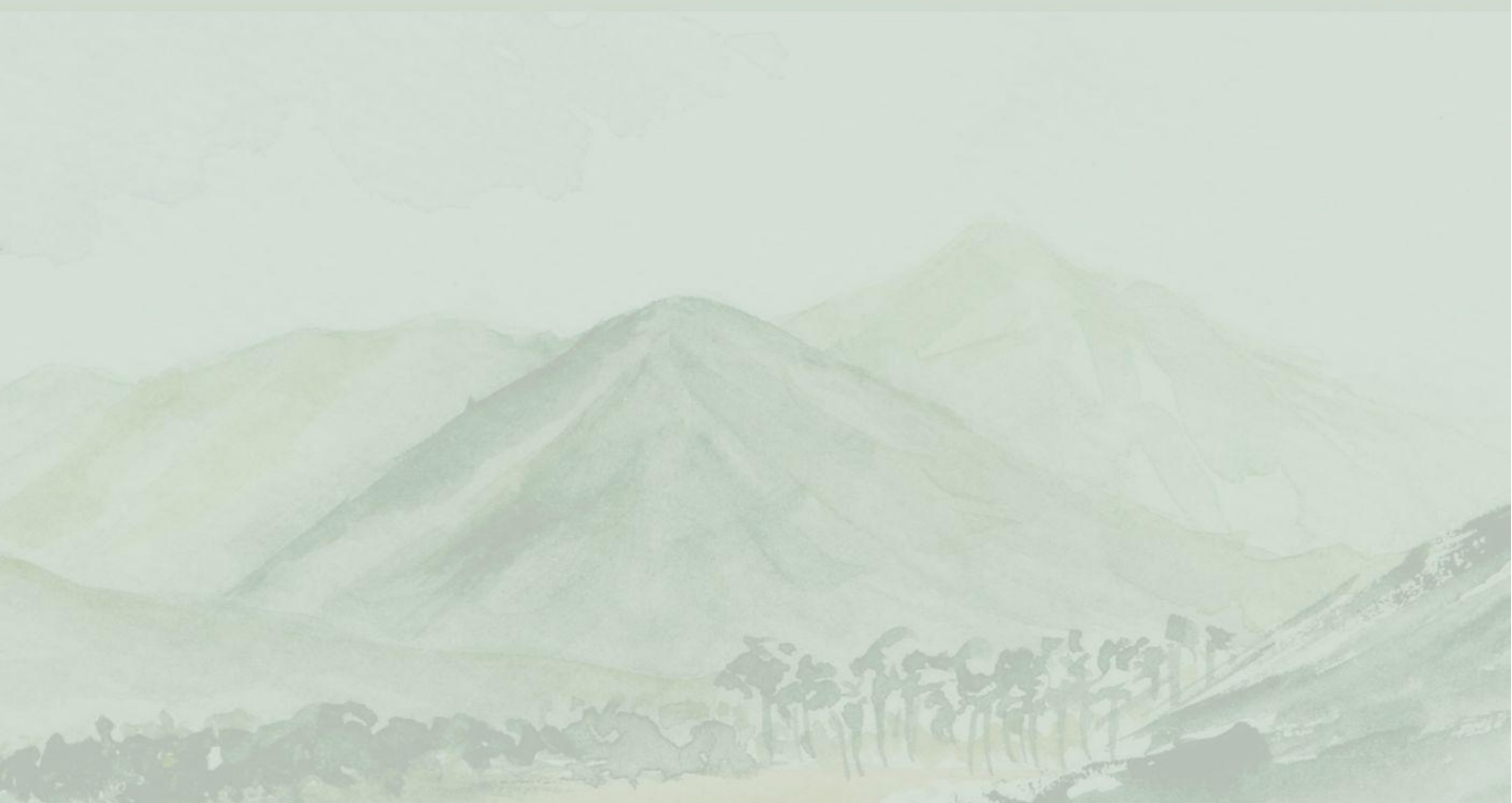


Ορειβατικός Σύλλογος Ναυπλίου
Μη κερδοσκοπικό σωματείο



Όροι, κανονισμοί και προϋποθέσεις.

2025 Άνοιξη



Περιεχόμενα

Κανονισμός αναβάσεων	2
Προϋποθέσεις συμμετοχής.....	2
Όροι συμμετοχής	2
Πολιτική Ακυρώσεων	3
Ανάληψη ατομικής ευθύνης	3
Εξοπλισμός	4
Προϋποθέσεις.....	4
Απαραίτητος εξοπλισμός	4
Βασικός εξοπλισμός.....	4
Προαιρετικός εξοπλισμός	4
Εγγραφή μέλους	5
Προϋποθέσεις.....	5
Διαδικασία	5
Πληρωμές	5
Πολιτική απορρήτου	6

Ιστορικό εκδόσεων

Έκδοση	Σύνταξη	Παρατηρήσεις	Επιμέλεια	Έγκριση ΔΣ	Ημερομηνία
1 ^η	Δημήτρης Δερμεντζής	Αφροδίτη Μιχαήλ	Χριστίνα Τσεκούρα	✓	17 ΙΑΝ 2025
2 ^η		ΔΣ 1 ^η /2025	ΔΣ 1 ^η /2025	✓	10 ΜΑΡ 2025

Κανονισμός αναβάσεων

Προϋποθέσεις συμμετοχής

- Στις εξορμήσεις του «Ορειβατικού Συλλόγου Ναυπλίου» μπορούν να λάβουν μέρος μόνο τα εγγεγραμμένα και ταμειακώς ενήμερα μέλη του Συλλόγου.
- Βασική προϋπόθεση συμμετοχής είναι η καλή υγεία και η στοιχειώδης φυσική κατάσταση.

Όροι συμμετοχής

1. Οι συμμετέχοντες για να λάβουν μέρος στις αναβάσεις του «Ορειβατικού Συλλόγου Ναυπλίου» δηλώνουν ότι έχουν λάβει γνώση των παρακάτω όρων, τους οποίους αποδέχονται με τη συμμετοχή τους.
2. Οι δηλώσεις συμμετοχής στις δράσεις του Συλλόγου γίνονται:
 - α) στη γραμματεία του Συλλόγου καθημερινά από Δευτέρα έως και Παρασκευή 10:00 - 13:00 στο τηλέφωνο [6951229963](tel:6951229963) και 11:00 – 14:00 στο τηλέφωνο [6973534276](tel:6973534276).
 - β) στο info@ClimbingNafplio.gr
 - γ) στο <https://ClimbingNafplio.gr/takepart/>
3. Οι κρατήσεις θέσεων αρχίζουν 20 ημέρες πριν την έναρξη της δράσης.
4. Για τις πολήμερες εξορμήσεις όπου χρησιμοποιείται μισθωμένο λεωφορείο ή κατάλυμα είναι απαραίτητη η κατάθεση προκαταβολής για το ύψος της οποίας οι συμμετέχοντες ενημερώνονται από τη Γραμματεία και από τις σχετικές δημοσιεύσεις στα social.
5. Η μεταφορά των συμμετεχόντων με λεωφορείο είναι μέρος των δράσεων. Συμμετέχοντες που επιθυμούν να μεταβούν στον τόπο δράσης με δικά τους μέσα δεν γίνονται δεκτοί, εκτός αν έχει προηγηθεί έγγραφη αίτηση με την αποδοχή ανάληψης ευθύνης του οδηγού και των επιβατών.
6. Σε περίπτωση συμπλήρωσης του αριθμού των συμμετεχόντων της εξόρμησης, προτεραιότητα συμμετοχής έχουν τα ταμειακώς ενήμερα μέλη του Συλλόγου.
7. Το πρόγραμμα της ανάβασης δύναται να προσαρμοστεί ή/και να ματαιωθεί ανά πάσα στιγμή εάν η ομάδα κρίνει ότι οι συνθήκες καιρού – πεδίου δεν είναι ασφαλείς.
8. Οι συμμετέχοντες αποδέχονται ότι την ομάδα ανάβασης συντονίζει ο «συντονιστής». Ο συντονιστής σε συνεργασία με όλη την ομάδα έχουν το δικαίωμα να αρνηθούν ή και να διακόψουν τη συμμετοχή όποιου συμμετέχοντα δεν συμμορφώνεται στις οδηγίες συντονισμού της ομάδας και κρίνεται ότι η συμπεριφορά του μπορεί να θέσει σε κίνδυνο την ομάδα. Η διαδικασία γίνεται με απόλυτη πλειοψηφία και σε περίπτωση ισοψηφίας έχει λόγο ο συντονιστής.
9. Οι ώρες πορείας που αναγράφονται σε κάθε ανάβαση είναι ενδεικτικές, αναφέρονται σε μέσο ορειβατικό περπάτημα και εξαρτώνται από τις συνθήκες και τις απαραίτητες στάσεις.
10. Οι συμμετέχοντες οφείλουν να σέβονται και να προστατεύουν το φυσικό περιβάλλον.
11. Για τα ανήλικα συγγενικά πρόσωπα των μελών πρέπει να έχει κατατεθεί στον Σύλλογο υπεύθυνη δήλωση από έναν τουλάχιστον γονέα με την οποία ρητά επιτρέπεται η συμμετοχή τους στην δράση/εξόρμηση με την απαραίτητη συνοδεία ενός γονέα ή κηδεμόνα ο/η οποίος/α έχει την πλήρη ευθύνη τους. Η συμμετοχή των ανήλικων έως 18 ετών είναι δωρεάν εκτός αντίθετων περιπτώσεων όπου το κόστος συμμετοχής θα αναφέρεται στο πρόγραμμα ή στη δημοσίευση της συγκεκριμένης δράσης. Η υπεύθυνη δήλωση στο παρακάτω link: <https://form.jotform.com/250284783078364>
12. Η πρώτη συμμετοχή νέου μέλους σε μονοήμερη δράση του Συλλόγου είναι δωρεάν.
13. Η ασφαλιστική κάλυψη στις δράσεις του Συλλόγου είναι προσωπική ευθύνη των συμμετεχόντων.

Πολιτική Ακυρώσεων

1. Ακυρώσεις στις μονοήμερες εξορμήσεις γίνονται δεκτές έως και 3 ημέρες πριν την αναχώρηση.
2. Ακυρώσεις στις πολυήμερες εξορμήσεις γίνονται δεκτές έως και 7 ημέρες πριν την αναχώρηση.
3. Ακυρώσεις στις πολυήμερες εξορμήσεις με κράτηση ξενώνα ή κρεβατιού γίνονται δεκτές ανάλογα με την πολιτική ακυρώσεων του καταλύματος.
4. Σε αντίθετη περίπτωση το τίμημα καταβάλλεται εξ' ολοκλήρου και τυχόν προκαταβολή δεν επιστρέφεται.
5. Ακυρώσεις μέσω αυτόματου τηλεφωνητή δεν γίνονται δεκτές.
6. Όποιος έχει πληρώσει το αντίτιμο της συμμετοχής και αποκλείστηκε από την ανάβαση γιατί κρίθηκε ακατάλληλος ή δεν έφερε τον κατάλληλο εξοπλισμό δικαιούται να αιτηθεί στο Δ.Σ. του συλλόγου την επιστροφή των χρημάτων του.

Ανάληψη ατομικής ευθύνης

Οι αναβάσεις του Συλλόγου απευθύνονται σε ενήλικες. Αυτό σημαίνει ότι οι συμμετέχοντες :

1. Είναι νοητικά και σωματικά υγιείς, δεν πάσχουν από κάποια ασθένεια ή άλλο πρόβλημα υγείας που μπορεί να εκθέσει του ίδιους ή την υπόλοιπη ομάδα σε κίνδυνο.
2. Γνωρίζουν και αποδέχονται ότι η ορειβασία και η ορεινή πεζοπορία είναι δραστηριότητες που πραγματοποιούνται σε φυσικό ορεινό περιβάλλον όπου εμφανίζονται ενίοτε απρόβλεπτες δυσκολίες και μπορεί να προκαλέσουν τραυματισμό ή ακόμα και θάνατο και είναι προσωπικά υπεύθυνοι για την ασφάλειά τους αλλά και τη συνολική ασφάλεια της ομάδας στην οποία συμμετέχουν.
3. Γνωρίζουν τις απαιτήσεις της ανάβασης, έχουν τις απαιτούμενες γνώσεις και ικανότητες, διαθέτουν όλο τον αναγκαίο εξοπλισμό και έχουν προετοιμαστεί κατάλληλα (γνώση πεδίου, καιρικών συνθηκών κ.λ.π.).
4. Γνωρίζουν ότι οι ώρες πορείας υπολογίζονται κατά προσέγγιση και εξαρτώνται από την ομοιογένεια της ομάδας και τις εκάστοτε καιρικές συνθήκες.
5. Αποδέχονται την παραίτηση από κάθε απαίτησή τους, τόσο κατά του συλλόγου όσο και κατά του εκάστοτε συντονιστή της δραστηριότητας στην οποία θα συμμετάσχουν, σε περίπτωση ατυχήματος που οφείλεται στους ίδιους.
6. Ο Σύλλογος είναι μη κερδοσκοπικός και δεν επιδοτείται από κανένα φορέα. Πραγματοποιεί εξορμήσεις για τα μέλη του. Οι επικεφαλής και οι συντονιστές των δράσεων, οι οποίοι έχουν επιλεγεί, συνεργάζονται αφιλοκερδώς και εθελοντικά. Όσοι συμμετέχουν στις εξορμήσεις του Συλλόγου πρέπει να σέβονται τις οδηγίες για να μη δημιουργούνται προβλήματα τόσο στην ομάδα όσο και ατομικά. Οι συντονιστές που αναλαμβάνουν να οδηγήσουν τις ομάδες δεν είναι επαγγελματίες οδηγοί βουνού και όσοι συμμετέχουν δεν είναι πελάτες τους.

Εξοπλισμός

Προϋποθέσεις

Οι συμμετέχοντες πρέπει να φέρουν μαζί τους τον απαιτούμενο ατομικό εξοπλισμό και να λαμβάνουν υπόψη ότι πάντα υπάρχει η πιθανότητα αντίξων καιρικών συνθηκών. Ο βασικός εξοπλισμός εξαρτάται από τις καιρικές συνθήκες και τη δυσκολία της ανάβασης. Ο ορειβάτης οφείλει να γνωρίζει τη χρήση του εξοπλισμού του. Παρακάτω ακολουθεί ενδεικτικός κατάλογος.

Απαραίτητος εξοπλισμός

- Παπούτσι πεζοπορίας!
- Σακίδιο 20-30lt
- Παγούρι με νερο 1-2lt
- Αντιανεμικό - αδιάβροχο
- Ατομικό φαρμακείο
- Κινητό τηλέφωνο
- Σφυρίχτρα

Βασικός εξοπλισμός

- Σακίδιο με φαρδείς ιμάντες ώμου
- Φακός κεφαλής με εφεδρικές μπαταρίες
- Ορειβατικό μποτάκι (ώστε να προστατεύεται ο αστράγαλος από τραυματισμούς)
- Ελαφρά παπούτσια (πχ. αθλητικά ή crocs) για το πούλμαν
- Ορειβατικά μπατόν
- Γυαλιά ηλίου
- Αντηλιακή κρέμα
- Εφεδρικές πλαστικές σακούλες (για μεταφορά σκουπιδιών, βρεγμένων ρούχων κ.λπ.)
- Χαρτί υγείας και λοιπά είδη υγιεινής
- Κατάλληλη τροφή
- Ρουχισμός κατάλληλος για την εποχή (π.χ. fleece ή μάλλινο πουλόβερ, θερμοεσώρουχα, γάντια, διαπνέον αδιάβροχο αντιανεμικό, διαπνέον μπουφάν, καπέλο, σκούφο, μπαλακλάβα, εφεδρικά εσώρουχα, κάλτσες, μικρή πετσέτα, καγκούλ, σαλοπέτα).
- Εφεδρικός ρουχισμός

Προαιρετικός εξοπλισμός

- | | | |
|-----------------|------------------|---|
| ○ Πυξίδα | ○ GPS | ○ |
| ○ Αλτίμετρο | ○ Ιμάντες | ○ |
| ○ Ελαφρά κιάλια | ○ Μολύβι | ○ |
| ○ Θερμόμετρο | ○ Τοπικός χάρτης | ○ |
| ○ Ψαλιδάκι | ○ Σημειωματάριο | ○ |

Εγγραφή μέλους

Προϋποθέσεις

Για να γίνει κάποιος μέλος του «Ορειβατικού Συλλόγου Ναυπλίου» υποχρεούται να καταβάλει την εφ' άπαξ εισφορά εγγραφής και την ετήσια συνδρομή, όπως αυτές καθορίζονται παρακάτω καθώς και να δηλώσει ότι αποδέχεται το καταστατικό του Συλλόγου, το οποίο που μπορείτε να διαβάσετε [ΕΔΩ](#).

Διαδικασία

1. Συμπληρώνετε την αίτηση εγγραφής μέλους, την οποία μπορείτε να βρείτε στην επίσημη ιστοσελίδα του συλλόγου www.climbingnafplio.gr και [ΕΔΩ](#) ή να την προμηθευτείτε έντυπη από τη γραμματεία του Συλλόγου και την στέλνετε στο info@ClimbingNafplio.gr ή την παραδίδετε στην γραμματεία του Συλλόγου.
ή
- 1α. Συμπληρώνετε την ηλεκτρονική αίτηση εγγραφής μέλους στο <https://form.jotform.com/242823508230349>
2. Πληρώνετε **45€**
(το κόστος εγγραφής: 15€ εφάπαξ, συνδρομή για το τρέχον έτος: 30€).
3. Στέλνετε στο info@ClimbingNafplio.gr ή δίνεται στη γραμματεία του Συλλόγου **δύο μικρές έγχρωμες φωτογραφίες** για την έκδοση ταυτότητας μέλους.

Μειωμένη ετήσια συνδρομή:

- Οι σπουδαστές, οι άνεργοι, τα άτομα ηλικίας κάτω των 25 ετών, οι πολύτεκνοι, οι συνταξιούχοι και τα άτομα με ειδικές ανάγκες δικαιούνται έκπτωση **50%** στην ετήσια συνδρομή τους με την ένδειξη/επισύναψη της σχετικής κάρτας/ταυτότητας.
- Οι συγγενείς πρώτου βαθμού δικαιούνται έκπτωση **25%** στην ετήσια συνδρομή τους τα πρώτα δύο χρόνια.
- Τους μήνες από Οκτώβριο έως Δεκέμβριο η καταβολή της ετήσιας συνδρομής είναι μειωμένη κατά **50%** για όλους.

*Οι τρεις παραπάνω περιπτώσεις δεν συνδυάζονται.

Πληρωμές

Η πληρωμή μπορεί να γίνει με μετρητά στη γραμματεία μας κατόπιν επικοινωνίας ή με κατάθεση στο λογαριασμό του Συλλόγου στην Τράπεζα **ALPHA BANK**:

Δικαιούχος: ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΑΥΠΛΙΟΥ

IBAN: GR7601405400540002002031043

Αιτιολογία: Το ονοματεπώνυμο σας

Επικοινωνία:

Για πληροφορίες σχετικά με εγγραφές και συμμετοχές καλέστε από Δευτέρα έως Παρασκευή τις ώρες 10:00 – 13:00 στο τηλέφωνο [6951229963](tel:6951229963)
τις ώρες 11:00 – 14:00 στο τηλέφωνο [6973534276](tel:6973534276)
και στο info@ClimbingNafplio.gr

Πληροφορίες και λεπτομέρειες στην επίσημη ιστοσελίδα του «Ορειβατικού Συλλόγου Ναυπλίου»
<http://www.ClimbingNafplio.gr>

Πολιτική απορρήτου

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ

Σύμφωνα με τον Κανονισμό ΕΕ 2016/679 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 27ης Απριλίου 2016 για την προστασία των φυσικών προσώπων έναντι της επεξεργασίας των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα και για την ελεύθερη κυκλοφορία των δεδομένων αυτών και την κατάργηση της οδηγίας 95/46/ΕΚ):

ΣΥΛΛΟΓΗ ΚΑΙ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ ΚΑΙ ΣΚΟΠΟΣ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Κατά την εγγραφή σας στον «Ορειβατικό Σύλλογο Ναυπλίου» συλλέγουμε τις εξής πληροφορίες: Το ονοματεπώνυμο, το πατρώνυμο, τη διεύθυνση κατοικίας, τον αριθμό ταυτότητας και την εκδούσα αρχή της, την ημερομηνία και τον τόπο γέννησης, το τηλέφωνο, το email και τα στοιχεία επικοινωνίας του πλησιέστερου συγγενή για περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης καθώς και κάθε άλλο ουσιώδες στοιχείο (π.χ. προβλήματα της υγείας) που συνδέεται με την συμμετοχή του μέλους στον Σύλλογο.
- Η τήρηση των πληροφοριών αυτών, οι οποίες επικαιροποιούνται, αποτελεί υποχρέωση στα πλαίσια της συμμετοχής στον Σύλλογο και διατηρούνται για δέκα (10) χρόνια από την τελευταία επίσκεψή σας.
- Η επεξεργασία είναι αναγκαία ιδίως για την εξακρίβωση της ταυτότητάς σας, τη δυνατότητα επικοινωνίας, την έκδοση φορολογικών παραστατικών, των αναγκών και παρακολούθησης της πορείας σας στον Σύλλογο.
- Τα προσωπικά δεδομένα σας διατηρούνται σε αρχείο του Συλλόγου και δεν δημοσιεύονται, δεν μοιράζονται με τρίτους και δεν επεξεργάζονται με άλλο τρόπο πέραν των ανωτέρω αναφερθέντων.

ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Σας ενημερώνουμε ότι έχετε δικαίωμα πρόσβασης, διόρθωσης, διαγραφής, περιορισμού, αντίταξης της επεξεργασίας, φορητότητας των δεδομένων, υποβολή καταγγελίας στην εποπτική αρχή, σύμφωνα με τα άρθρα 15-22 του Γενικού Κανονισμού Προστασίας Δεδομένων (GDPR).

Για να ασκήσετε τα δικαιώματά σας μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας με email στην ηλεκτρονική διεύθυνση info@ClimbingNafplio.gr.

ΔΙΑΒΙΒΑΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Η πρόσβαση στο αρχείο δεν είναι δυνατή σε τρίτους πλην των, κατ' εξαίρεση, περιπτώσεων που προβλέπονται ρητά από την κείμενη νομοθεσία.

Περαιτέρω και αποκλειστικά για τις ανάγκες επικοινωνίας του Συλλόγου με εσάς θα σας αποστέλλονται ενημερωτικά μηνύματα, τηλεφωνικά ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

ΠΡΟΒΟΛΗ

Τα μέλη συναινούν στη λήψη φωτογραφιών και βίντεο που προβάλλουν τον/την ίδιο/α κατά τη διάρκεια των δράσεων και παραχωρούν μια διαρκή, χωρίς δικαιώματα αμετάκλητη άδεια στον «Ορειβατικό Σύλλογο Ναυπλίου» για την αναπαραγωγή και χρήση των φωτογραφιών/βίντεο αυτού του περιεχομένου, χωρίς καμία υποχρέωση αποζημίωσης.

Εάν κάποιος μέλος δεν επιθυμεί την λήψη φωτογραφιών/βίντεο και την μετέπειτα χρήση τους, οφείλει να το δηλώσει στον επικεφαλής της δράσης ή και απευθείας στον φωτογράφο.